Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:30 - 10:30 Uhr Kleiner Saal Ü70 und noch nicht reif für die Insel *Desirée*	09:30 - 10:30 Uhr Kleiner Saal Power mit Pilates *Desirée*	
10:45 - 11:45 Uhr Kleiner Saal Pause für den Rücken *Desirée*				12:30 - 13:30 Uhr Kleiner Saal (Wieder-)Einsteiger - Schweinehund Ade! *Desirée*
18:00 - 19:30 Uhr Großer Saal Bodystyling *Astrid*		18:00 - 19:30 Uhr Großer Saal Step up your life *Desirée*		
		18:00 - 19:30 Uhr Tanzraum Yoga Mittelstufe und Fortgeschritten *Susanne*	17:30 - 18:30 Uhr Tanzraum Zumba *Natalie*	
		19:45 - 20:45 Uhr Tanzraum Yoga Neueinsteiger, Grundstufe *Susanne*	19:00 - 20:30 Uhr Großer Saal Funtkionelles Training *Timo*	